

	Mo., 03.11.2025	Di., 04.11.2025	Mi., 05.11.2025	Do., 06.11.2025	Fr., 07.11.2025
Standardgericht	Gemüsefrikadelle <i>Ma, a, e, kH, ka</i>	Grünkernlasagne <i>a, e, i, kT, ka, l</i>	Seelachs in Reispanade <i>j</i>	veget. Schnitzel <i>a, e, i, l</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Rahmsauce	Joghurt Salatsoße <i>i, l</i>	Langkornreis mit Vollkornreis	Grüne Soße <i>i, l</i>	Champignonrahmsauce
	Kullerkartoffeln	Endiviensalat	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Salzkartoffeln	Eisbergsalat
					Sesamdressing <i>d, k</i>
Vegetarisches Gericht	Gemüsefrikadelle <i>Ma, a, e, kH, ka</i>	Grünkernlasagne <i>a, e, i, kT, ka, l</i>	Vegt. Fisch <i>a, aR</i>	veget. Schnitzel <i>a, e, i, l</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Rahmsauce	Joghurt Salatsoße <i>i, l</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Grüne Soße <i>i, l</i>	Champignonrahmsauce
	Kullerkartoffeln	Endiviensalat	Reis	Salzkartoffeln	Eisbergsalat
					Sesamdressing <i>d, k</i>
U3 Gericht	Gemüsefrikadelle <i>Ma, a, e, kH, ka</i>	Grünkernlasagne <i>a, e, i, kT, ka, l</i>	Seelachs in Reispanade <i>j</i>	veget. Schnitzel <i>a, e, i, l</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Rahmsauce	Gurkensalat mit Rahmsauce <i>i, l</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Grüne Soße <i>i, l</i>	Champignonrahmsauce
	Kullerkartoffeln		Langkornreis mit Vollkornreis	Salzkartoffeln	Eisbergsalat
					Sesamdressing <i>d, k</i>

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose.

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kNP** Pfirsich Nektarine, **kT** Tomate, **Ma** Mais.

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost



	Mo., 03.11.2025	Di., 04.11.2025	Mi., 05.11.2025	Do., 06.11.2025	Fr., 07.11.2025
Dessert	Pfirsich - Maracuja - Joghurt <i>i, kNP, l</i>	Obst	Waldfrucht-Joghurt <i>i, l</i>	Obst	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose.

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kNP** Pfirsich Nektarine, **kT** Tomate, **Ma** Mais.

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

