

	Mo., 10.11.2025	Di., 11.11.2025	Mi., 12.11.2025	Do., 13.11.2025	Fr., 14.11.2025
Standardgericht	Rinderhaschee <i>b, kR, ka</i>	Hähnchen-Piccata <i>Hüe, a, e, i, l</i>	Cannelloni mit Zucchini-Spinat-Füllung und Käse überbacken <i>a, e, i, l</i>	Gemüsemaultaschen <i>a, b, e, kH, ka</i>	Wildlachs-Crunchy <i>j</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Tomaten-Paprikasauce <i>kP, kT</i>	Sahnesauce <i>i, l</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Spinatsauce
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Gabelspaghetti <i>a, e</i>	Blatsalat mit Himbeerdressing	Blattsalat mit Rohkost Kürbisdressing und Kürbiskerne	Salzkartoffeln
Vegetarisches Gericht	Vegetarisches Haschee <i>H, a, aG, b, ka</i>	veget. Schnitzel <i>a, e, i, l</i>	Cannelloni mit Zucchini-Spinat-Füllung und Käse überbacken <i>a, e, i, l</i>	Gemüsemaultaschen <i>a, b, e, kH, ka</i>	Vegt. Fisch <i>a, aR</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Tomaten-Paprikasauce <i>kP, kT</i>	Sahnesauce <i>i, l</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Salzkartoffeln
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Gabelspaghetti <i>a, e</i>	Blatsalat mit Himbeerdressing	Blattsalat mit Rohkost Kürbisdressing und Kürbiskerne	Spinatsauce

**Allergene:** **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **Ka** Karotten roh, **L**Laktose, **Zusatzstoffe:** **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel, **Sonderangaben:** **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika, **kR** Rind, **kT** Tomate.

Nährstoffoptimierte  
KITA - Speisepläne  
Standard  
Vegetarische Kost



	Mo., 10.11.2025	Di., 11.11.2025	Mi., 12.11.2025	Do., 13.11.2025	Fr., 14.11.2025
U3 Gericht	Rinderhaschee <i>b, kR, ka</i>	Hähnchen-Piccata <i>Hüe, a, e, i, l</i>	Cannelloni mit Zucchini-Spinat-Füllung und Käse überbacken <i>a, e, i, l</i>	Gemüsemaultaschen <i>a, b, e, kH, ka</i>	Wildlachs-Crunchy <i>j</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Tomaten-Paprikasauce <i>kP, kT</i>	Sahnesauce <i>i, l</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Spinatsauce
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Gabelspaghetti <i>a, e</i>	Blatsalat mit Himbeerdressing	Gurkensalat mit Gartenkräuter	Salzkartoffeln
				Gurkensalat	
Dessert	Vanillepudding <i>i, l</i>	Weckmann <i>a, i, l</i>	Obst	Obst	Bananen-Kirschjoghurt <i>i, l</i>

**Allergene:** **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **Ka** Karotten roh, **L**Laktose,  
**Zusatzstoffe:** **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,  
**Sonderangaben:** **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika, **kR** Rind, **kT** Tomate.

Nährstoffoptimierte  
 KITA - Speisepläne  
 Standard  
 Vegetarische Kost

