

	Mo., 23.06.2025	Di., 24.06.2025	Mi., 25.06.2025	Do., 26.06.2025	Fr., 27.06.2025
Standardgericht	Rinderhaschee <i>b, kR, ka</i>	Bio Vollkornnudeln <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Wildlachs-Crunchy <i>j</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Veget. Bolognese <i>H, a, aG, kT</i>	Senfsauce <i>k</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Kürbisrahmsauce
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Blattsalat mit Rohkost Kürbisdressing und Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis	Blattsalat mit Radischen
			Rote Betesalat <i>11</i>		Sommerdressing <i>kP, kT</i>
Vegetarisches Gericht	Vegetarisches Haschee <i>H, a, aG, b, ka</i>	Bio Vollkornnudeln <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Vegt. Fisch <i>a, aR</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Veget. Bolognese <i>H, a, aG, kT</i>	Senfsauce <i>k</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Kürbisrahmsauce
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Blattsalat mit Rohkost Kürbisdressing und Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis	Blattsalat mit Radischen
			Rote Betesalat <i>11</i>		Sommerdressing <i>kP, kT</i>

**Allergene:** *a*Glutenhaltiges Getreide Weizen, *aD*Glutenhaltiges Getreide Dinkel, *aDu*Glutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, *aG*Glutenhaltiges Getreide Gerste, *aH*Glutenhaltiges Getreide Hafer, *aR*Glutenhaltiges Getreide Roggen, *b*Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, *e*Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, *g*Schalenfrüchte, *g1*Nüsse, *H*Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, *i*Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, *j*Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, *k*Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, *Ka* Karotten roh, *ka* Karotten gekocht, *l*Laktose,  
**Zusatzstoffe:** *11* mit Zuckerart / Süßungsmittel,  
**Sonderangaben:** *kP* Paprika, *kR* Rind, *kT* Tomate.

Nährstoffoptimierte  
 KITA - Speisepläne  
 Standard  
 Vegetarische Kost



	Mo., 23.06.2025	Di., 24.06.2025	Mi., 25.06.2025	Do., 26.06.2025	Fr., 27.06.2025
U3 Gericht	Rinderhaschee <i>b, kR, ka</i>	Bio Vollkornnudeln <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Wildlachs-Crunchy <i>j</i>	Mini-Semmelködel <i>a, e, i, l</i>
	Langkornreis mit Vollkornreis	Veget. Bolognese <i>H, a, aG, kT</i>	Senfsauce <i>k</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Kürbisrahmsauce
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Gurkensalat	Salzkartoffeln	Reis	Sommerdressing <i>kP, kT</i>
			Rote Betesalat <i>11</i>		Gurkensalat
Dessert	Obst	Obst	Sandkuchen <i>a, e, g, g1, i, l</i>	Karamellpudding <i>i, l</i>	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aDu**Glutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**Schalenfrüchte, **g1**Nüsse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Ka** Karotten roh, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,  
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,  
Sonderangaben: **kP** Paprika, **kR** Rind, **kT** Tomate.