

Der Kindergartenkoch - Menüplan

für Kalenderwoche KW 05/2026



Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 26.01.2026	Di., 27.01.2026	Mi., 28.01.2026	Do., 29.01.2026	Fr., 30.01.2026
Standardgericht	gekochte Eier e	Bio Spirelli* a	Rinderhaschee b, kR, ka	Geflügelfrikadelle a	Käseknöpfle a, e, i, l
	Sauce Hollandaise e, i, l	Lachssauce j	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat 11, Ka	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce kH, ka	Blattsalat mit Rohkost Ka
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l				Sesamdressing d, k
Vegetarisches Gericht	gekochte Eier e	Bio Spirelli* a	Vegetarisches Haschee H, a, aG, b, ka	Gemüsefrikadelle Ma, a, e, kH, ka	Käseknöpfle a, e, i, l
	Sauce Hollandaise e, i, l	Spinatsauce	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat 11, Ka	Erbsen-Möhrengemüse kH, ka	Blattsalat mit Rohkost Ka
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l				Sesamdressing d, k
U3 Gericht	gekochte Eier e	Bio Spirelli* a	Rinderhaschee b, kR, ka	Geflügelfrikadelle a	Käseknöpfle a, e, i, l
	Sauce Hollandaise e, i, l	Lachssauce j	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat 11, Ka	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce kH, ka	Blattsalat mit Rohkost Ka
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l				Sesamdressing d, k

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soya(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka**Karotten gekocht, **Ka**Karotten roh, **l**Laktose.

Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel

Sonderangaben: **kH**Hülsenfrüchte, **kR**Rind, **Ma**Mais.

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost



	Mo., 26.01.2026	Di., 27.01.2026	Mi., 28.01.2026	Do., 29.01.2026	Fr., 30.01.2026
Dessert	Obst	Obst	Obst	Stracciatellapudding H, i, l	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka**Karotten gekocht, **Ka**Karotten roh, **l**Laktose,

Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel

Sonderangaben: **kH**Hülsenfrüchte, **KR**Rind, **Ma**Mais.

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

