

	Mo., 26.01.2026	Di., 27.01.2026	Mi., 28.01.2026	Do., 29.01.2026	Fr., 30.01.2026
Standardgericht	gekochte Eier <small>e</small>	Bio Spirelli* <small>a</small>	Rinderhaschee <small>b, kR, ka</small>	Geflügelfrikadelle <small>a</small>	Käseknöpfle <small>a, e, i, l</small>
	Sauce Hollandaise <small>e, i, l</small>	Lachssauce <small>j</small>	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat <small>11, Ka</small>	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce <small>kH, ka</small>	Blattsalat mit Rohkost <small>Ka</small>
	Amerikanischer Krautsalat <small>Ka, e, i, k, l</small>				Sesamdressing <small>d, k</small>
Vegetarisches Gericht	gekochte Eier <small>e</small>	Bio Spirelli* <small>a</small>	Vegetarisches Haschee <small>H, a, aG, b, ka</small>	Gemüsefrikadelle <small>Ma, a, e, kH, ka</small>	Käseknöpfle <small>a, e, i, l</small>
	Sauce Hollandaise <small>e, i, l</small>	Spinatsauce	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat <small>11, Ka</small>	Erbsen-Möhrengemüse <small>kH, ka</small>	Blattsalat mit Rohkost <small>Ka</small>
	Amerikanischer Krautsalat <small>Ka, e, i, k, l</small>				Sesamdressing <small>d, k</small>
U3 Gericht	gekochte Eier <small>e</small>	Bio Spirelli* <small>a</small>	Rinderhaschee <small>b, kR, ka</small>	Geflügelfrikadelle <small>a</small>	Käseknöpfle <small>a, e, i, l</small>
	Sauce Hollandaise <small>e, i, l</small>	Lachssauce <small>j</small>	Reis	Salzkartoffeln	Rahmsauce
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Gartenkräuterdressing	Karottensalat <small>11, Ka</small>	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce <small>kH, ka</small>	Blattsalat mit Rohkost <small>Ka</small>
	Amerikanischer Krautsalat <small>Ka, e, i, k, l</small>				Sesamdressing <small>d, k</small>

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka**Karotten gekocht, **Ka**Karotten roh, **l**Laktose,
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kR** Rind, **Ma** Mais,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost



Der Kindergartenkoch - Menüplan

für Kalenderwoche KW 05/2026



Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 26.01.2026	Di., 27.01.2026	Mi., 28.01.2026	Do., 29.01.2026	Fr., 30.01.2026
Dessert	Obst	Obst	Obst	Stracciatellapudding H, i, l	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **Ka** Karotten roh, **l**Laktose,
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kR** Rind, **Ma** Mais,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

