

	Mo., 21.09.2026	Di., 22.09.2026	Mi., 23.09.2026	Do., 24.09.2026	Fr., 25.09.2026
Standardgericht	Belugalinsen-Gemüse-Curry <i>Li, Ma, kH, ka</i>	Dinkelnudeln <i>a, aD</i>	Langkorn-Vollkornreis mit Erbsen <i>kH</i>	Gemüsemaultaschen <i>a, b, e, kH, ka</i>	Kräuterquark <i>i, l</i>
	Reisnudeln <i>a</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Lachssauce <i>j</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Salzkartoffeln
		Parmesan <i>i, l</i>		Tomaten-Paprika-Gurkensalat <i>kP, kT</i>	Rohkost <i>Ka, kP</i>
		Eisbergsalat			
		Sesamdressing <i>d, k</i>			
Vegetarisches Gericht	Belugalinsen-Gemüse-Curry <i>Li, Ma, kH, ka</i>	Dinkelnudeln <i>a, aD</i>	Champignon a la creme <i>Cha</i>	Gemüsemaultaschen <i>a, b, e, kH, ka</i>	Kräuterquark <i>i, l</i>
	Reisnudeln <i>a</i>	Gemüsesauce <i>b, ka</i>	Langkorn-Vollkornreis mit Erbsen <i>kH</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Salzkartoffeln
		Parmesan <i>i, l</i>		Tomaten-Paprika-Gurkensalat <i>kP, kT</i>	Rohkost <i>Ka, kP</i>
		Eisbergsalat			
		Sesamdressing <i>d, k</i>			
U3 Gericht					
Dessert	Schokoladenpudding <i>i, l</i>	Obst	Birchermüsli <i>a, aD, aG, aH, aR, i, kC, kNP, l</i>	Obst	Erdbeerquark - Creme <i>Erd, i, l</i>

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d**Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka**Karotten gekocht, **Ka**Karotten roh, **l**Laktose,

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: **Cha** Champignons, **Erd** Erdbeerallergie, **kC** Citrusfrüchte, **kH** Hülsenfrüchte, **kNP** Pfirsich Nektarine, **kP** Paprika, **kT** Tomate, **Li** Hülsenfrüchte, **Ma** Mais,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

