

Der Kindergartenkoch - Menüplan

für Kalenderwoche KW 43/2026



Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 19.10.2026	Di., 20.10.2026	Mi., 21.10.2026	Do., 22.10.2026	Fr., 23.10.2026
Standardgericht	Rindfleischklößchen a, b, e, k, kR, kv	Backfisch a, j	Hirse-Karotten-Kartoffeln- Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken aD, i, ka, l	Schinkennudeln mit Putenschinken a, e, i, l	Chili con Carne kH, kP, kR, kT
	Bratensauce mit Fingermöhren ka	Salzkartoffeln	Rohkost-Salat Ka	Tomatensauce kT	Ciabatta a
	Langkornreis mit Vollkornreis	Spinatsauce	Joghurtsauce i, l	Gurkensalat mit Rahmsauce i, l	
Vegetarisches Gericht	Vegt. Bällchen H, a, e	Vegt. Fisch a, aR	Hirse-Karotten-Kartoffeln- Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken aD, i, ka, l	gebratene Vollkornnudeln mit Ei a, e, i, l	Veget. Chili H, a, aG, kH, kP
	Bratensauce mit Fingermöhren ka	Salzkartoffeln	Rohkost-Salat Ka	Tomatensauce kT	Ciabatta a
	Langkornreis mit Vollkornreis	Spinatsauce	Joghurtsauce i, l	Gurkensalat mit Rahmsauce i, l	
U3 Gericht					
Dessert	Obst	Pfirsich - Maracuja - Joghurt i, kNP, l	Obst	Obst	Heidelbeerquark i, l

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **Ka** Karotten roh, **l**Laktose,

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kNP** Pfirsich Nektarine, **kP** Paprika, **kR** Rind, **kT** Tomate, **kv** Hinduismus,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

