**Der Kindergartenkoch - Menüplan** *für Kalenderwoche KW 46/2026*

*Änderungen im Speiseplan vorbehalten*

| | Mo., 09.11.2026 | Di., 10.11.2026 | Mi., 11.11.2026 | Do., 12.11.2026 | Fr., 13.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Standardgericht | Tomatensuppe mit Reis<br>kT | Bio-Vollkornspirelli<br>a | Putengulasch | Kartoffelgratin<br>e, i, l | veg. Junior Safari<br>a, aD, aDu, aG, aH, aR, i, l |
| | Grießbrei<br>a, i, l | Tomaten-Thunfischsauce<br>j, kT | Spinatspätzle<br>a, e | Gurkensalat mit Rahmsauce<br>i, l | Salzkartoffeln |
| | | Endiviensalat | | | Kohlrabigemüse |
| | | Joghurt Salatsoße<br>i, l | | | |
| Vegetarisches Gericht | Tomatensuppe mit Reis<br>kT | Bio-Vollkornspirelli<br>a | Kartoffelgulasch<br>Ma, kH, kP, ka | Kartoffelgratin<br>e, i, l | veg. Junior Safari<br>a, aD, aDu, aG, aH, aR, i, l |
| | Grießbrei<br>a, i, l | Tomatensauce<br>kT | Spinatspätzle<br>a, e | Gurkensalat mit Rahmsauce<br>i, l | Salzkartoffeln |
| | | Endiviensalat | | | Kohlrabigemüse |
| | | Joghurt Salatsoße<br>i, l | | | |
| U3 Gericht | | | | | |
| Dessert | Dessertkirschen | Obst | Weckmann<br>a, i, l | Obst | Mango - Buttermilchcreme<br>i, l |

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aDu**Glutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,
Zusatzstoffe:
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika, **kT** Tomate, **Ma** Mais,

Nährstoffoptimierte KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost