Der Kindergartenkoch - Menüplan *für Kalenderwoche KW 47/2026*

Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 16.11.2026	Di., 17.11.2026	Mi., 18.11.2026	Do., 19.11.2026	Fr., 20.11.2026
Standardgericht	Gemüsecremesuppe ka	Kräuterquark i, l	Hühnerfrikassee Hüe, kH, ka	Wildlachs-Crunchy j	Bio Spirelli* a
	Geflügel-Wursteinlage Hüe	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Gemüsesauce b, ka	Camenbertsauce i, l
	Schrippen a	Rohkost Ka , kP		Salzkartoffeln	Gurkensalat mit Gartenkräuter
Vegetarisches Gericht	Gemüsecremesuppe ka	Kräuterquark i, l	Gemüsefrikassee kH, ka	Erbsen-Quinoa-Frikadelle kH	Bio Spirelli* a
	Vegetarische Bockwurst H, a, b, e, k	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Gemüsesauce b, ka	Camenbertsauce i, l
	Schrippen a	Rohkost Ka , kP		Salzkartoffeln	Gurkensalat mit Gartenkräuter
U3 Gericht					
Dessert	Karamellpudding i, l	Obst	Obst	Schokokuss H, a, e, g, g1, i, l	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**Schalenfrüchte, **g1**Nüsse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **Ka** Karotten roh, **l**Laktose,
Zusatzstoffe:
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika,

Nährstoffoptimierte KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost