Der Kindergartenkoch - Menüplan

für Kalenderwoche KW 48/2026

Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 23.11.2026	Di., 24.11.2026	Mi., 25.11.2026	Do., 26.11.2026	Fr., 27.11.2026
Standardgericht	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade a	Tortellini gefüllte mit Ricotta und Spinat a, e, i, l	Kartoffelcremesuppe b, ka	Hähnchenrahmgeschnetzeltes Champignons Cha, Hüe	gekochte Eier e
	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce kH, ka	Karotten - Paprikasauce kP, ka	Panecake a, e, i, l	Langkornreis mit Vollkornreis	Senfsauce k
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Kürbiskerndressing Kürbiskerne			Salzkartoffeln
					Rote Betesalat 11
Vegetarisches Gericht	veget. Schnitzel a, e, i, l	Tortellini gefüllte mit Ricotta und Spinat a, e, i, l	Kartoffelcremesuppe b, ka	veget.Geschnetzeltes H, b, k	gekochte Eier e
	Erbsen - Möhren- Gemüse in Sauce kH, ka	Karotten - Paprikasauce kP, ka	Panecake a, e, i, l	Champignonrahmsauce Cha	Senfsauce k
	Salzkartoffeln	Blattsalat mit Rohkost Kürbisdressing und Kürbiskerne		Langkornreis mit Vollkornreis	Salzkartoffeln
					Rote Betesalat 11
U3 Gericht					
Dessert	Sandkuchen a, e, g, g1, i, l	Obst	Vanillesauce i, l	Schokoladenpudding i, l	Obst

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **b**Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**Schalenfrüchte, **g1**Nüsse, **H**Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,
Sonderangaben: **Cha** Champignons, **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika,

Nährstoffoptimierte KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost